



811 5<sup>TH</sup> Street Modesto, Ca. 95351 ♥ (209)549-8193  
530 S. Santa Cruz Ave. Modesto, Ca. 95354 ♥ (209)549-8822  
[www.prefamilies.org](http://www.prefamilies.org)

***La Misión del Centro de Recursos Familiar es construir familias más saludables al ofrecer educación, servicios de apoyo y mentoría para apoderar y fortalecer nuestra comunidad.***

### **Clases de Crianza Para Padres**

- ♥ *Madres Amorosas (para mujeres en español)*  
**Lunes 9:30 a.m. a 11:30a.m**
- ♥ *Co-Ed Parenting Class (mujeres y hombres)*  
**Lunes 9:30-11:30a.m.** (en ingles)  
(Localizado en 2020 Standiford Ave. Ste. C1)
- ♥ *Momentos de Mama – Martes 9 a 11a.m.*  
(en inglés)
- ♥ *Enfoque Familiar – Martes 5:30 a 7:00p.m*  
(en inglés - llamar para más información)
- ♥ *Parenting Basics (mujeres y hombres)*  
**Miércoles 9:30a.m. a 11:30a.m.** (en inglés)
- ♥ *Conectando Con Tu Adolescente- Miércoles 5 a 7p.m.*  
(Sesiones en Ingles y español, favor de llamar para el lenguaje actualmente)

### **Otros Servicios**

#### **Servicios de Salud Mental (consejería)**

- ♥ *En colaboración con Sierra Vista Servicio para Niños y familias, El Concilio y Leaps & Bounds.*

#### **Respuesta Diferencial**

- ♥ *En colaboración con el Servicio de Protección de Niños trabajando con las familias para prevenir el abuso y negligencia hacia los niños.*

#### **Inscripción de Seguro Médico**

- ♥ *Asistencia con aplicaciones de Plan de Salud Para Niños de Kaiser.*

#### **Inscripción de CalFresh**

- ♥ *Asistencia con inscripción de las estampillas de comida, presentaciones de nutrición y demostración de cocina trimestral.*

### **Clases Adicionales**

- ♥ *Futuras Madres (Educación prenatal y Educación de parto) (en inglés)*  
**Miércoles 2:30p.m. a 4:30p.m.**
- ♥ *Creciendo Juntos - grupo de apoyo para mujeres embarazadas (Localizada en el 530 S. Santa Cruz Ave.) (Bilingüe)*  
**Jueves 9:00a.m. a 11:00a.m.**
- ♥ *Héroes para la salud (Ejercicio/Nutrición)*  
(Favor de llamar para más información)
- ♥ *Simplemente Mujer - Grupo de apoyo para mujeres en español (Favor de llamar para más información)*
- ♥ *A New Day – Grupo de apoyo*  
(Favor de llamar para más información)
- ♥ *Pasos al Éxito-Preparación en colaboración con el Centro de Alfabetización de Stanislaus (en ingles) Martes y Miércoles 1:30p.m. a 4:30p.m.*

**All Services offered free of charge.**  
**On-site child care available**



Funding made possible through a grant from the Stanislaus County Children and Families Commission

